

新しい年を迎えて70歳になったと同時くらいに、思い当たる原因もなく腰痛が始まりました。

以前になったことのあるぎっくり腰だと思い、一・二週間もすれば良くなるだろうと痛みをこらえながらの毎日でしたが、快方に向かうどころか日に日に今までにない下半身の痛みと痺れが酷く、横になっている時以外は痛みで悩まされました。

整形外科で色々検査もし、レントゲンを撮っても特に異常はなく軽い坐骨神経痛ということではけん引と赤外線を当てる治療と痛み止めを処方していただけでした。

カイロプラティックにも行ったり、カリスマ整体師といわれる先生のビデオを購入したりして、いろいろやってみました。どうにもなりません。

何とかして治して以前のように旅行に出かけたり、30年以上続けている趣味の陶芸もやりたい、そんな思いの一心で辿り着いたのがネットで探し当てた 整体やまつばき でした。

8回のコースを終え、毎回毎回丁寧な施術をしていただきました。

我が家からは バス 電車 バスを乗り換えながら往復2時間ほどかけての通院です。

痛みを抱かえての通院は初回は本当に大変でした。

正直通い続けられるのか、そしてこれで本当に良くなるのか不安でもありました。

3回目位までは、まだかなり痛みはありましたが、先生の施術と丁寧に向き合って下さることに、信頼するという事で回を重ねるごとに痛みから解放されていきました。

毎回、体のゆがみを調整し、気持ちよくほぐしていただき、適切な処置で帰りの足取りは軽く、次回はもっと良くなると楽しみにして通いとおすことができましたと思います。

そして、クラシックのBGを聞きながらの施術は至福の時でもありました。

先日は6か月振りに陶芸を始めました。

土を練ることも、ロクロを回すことも問題なくやる事が出来ました。うれしかったあー

この先も痛みのない日常が送ることができれば、こんな嬉しいことはありません。

今は、腰の調子が悪くなればすぐに見えていただける先生がいて下さることで、安心しております。これからもよろしくお願いたします。

有難うございました。

